

# 荃灣商會學校

通告 25-156/N06

## 有關跳繩強心計劃及籌款事宜

敬啟者：

學校除了在體育課教授跳繩技巧外，亦從不同途徑進行心臟教育活動。本校每年均參加由香港心臟專科學院主辦的跳繩強心計劃，推廣健康生活模式及鼓勵學生養成經常運動的習慣，以減少學生日後患上心臟病的機會。跳繩強心計劃中的花式跳繩示範及心臟健康講座將於 2026 年 4 月舉辦，而跳繩同樂日將於 7 月 3 日舉行，讓全體同學參與。

跳繩強心計劃也包括為香港心臟專科學院的籌款活動，作為日後心臟健康推廣活動的經費。本校為了支持這項有意義的活動，於 3 月 2 日至 3 月 6 日舉行籌款，誠邀家長及學生參加並作捐助。籌款活動全屬自願性質，如捐款 100 元或以上，可要求香港心臟專科學院發出收據。根據大會設定，善款的百分之十五將撥予學校，以支付學校舉辦跳繩同樂日及其他心臟健康教育活動的經費。主辦機構為了鼓勵和答謝學生的參與，凡籌款額超過港幣 50 元皆可獲贈跳繩強心紀念品，資料如下：

捐款額	獲得紀念品
\$50	三色原子筆或多用途原子筆 + 書籤
\$100	三色原子筆或多用途原子筆 + 書籤 + 繩子
\$300	三色原子筆或多用途原子筆 + 書籤 + 繩子 + 環保餐具 + 運動襪
\$500	三色原子筆或多用途原子筆 + 書籤 + 繩子 + 環保餐具 + 運動襪 + 運動巾 + 繩袋 + 記憶棒 (16GB)

參加籌款的同學需於 3 月 6 日或之前透過支付寶 HK 或到校以八達通捐款。如有任何疑問，請向體育科科主任廖晉溢老師或梁詩雅主任查詢。

此致

全體家長

二零二六年三月二日

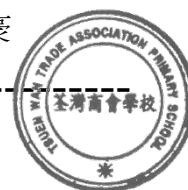
校長



周劍豪

謹啟

荃灣商會學校通告 25-156/N06 回條<請交班主任轉交梁詩雅主任>  
有關跳繩強心計劃及籌款事宜



敬覆者：

有關跳繩強心計劃及籌款事宜已知悉。

\* 本人同意敝子弟為跳繩強心計劃籌款，並願意捐款\_\_\_\_\_元。  
(如捐款 100 元或以上，可獲發收據。收據抬頭：\_\_\_\_\_)

本人不同意敝子弟參與跳繩強心計劃籌款。

此覆

荃灣商會學校周劍豪校長

二零二六年\_\_月\_\_日 \_\_\_\_\_班學生\_\_\_\_\_ ( ) 家長簽署：\_\_\_\_\_

\*請在方格內加「✓」號表示意願。